

POSICIONAMIENTO DE LA ASOCIACIÓN DE MATRONAS DE MADRID SOBRE EL PARTO EN CASA

Aunque no existen datos oficiales sobre el número de nacimientos planificados en el domicilio que tienen lugar en España, las profesionales que se dedican a su atención desde hace años apuntan a que es una práctica en auge y, cada vez más, una opción demandada por las futuras madres. El parto en casa es una práctica instaurada en los sistemas sanitarios de otros países como Holanda.

El debate sobre su **seguridad** es una cuestión de largo recorrido, que se encuentra muy polarizado y que tiene diversas connotaciones. Las personas defensoras del parto en casa abogan por el respeto a la fisiología del parto y el derecho de las mujeres a decidir, mientras que sus detractores enfatizan la probable pérdida de seguridad de la madre y su criatura.

Con toda la evidencia publicada hasta el momento, podemos afirmar:

- El parto en casa se asocia a un **menor número de intervenciones** durante el parto, menor uso de analgesia epidural, una disminución de lesiones perineales, partos instrumentales y cesáreas, y menor probabilidad de una hemorragia postparto. Lo que supone una disminución de la morbilidad materna (evidencia de alta calidad).
- Los estudios descritos coinciden en que **no se incrementa la mortalidad materna** en el parto domiciliario (evidencia de alta calidad).
- En mujeres de bajo riesgo, la **morbi-mortalidad perinatal es similar** en partos planificados en casa y partos en el hospital (calidad moderada-alta). Solo un estudio estadounidense no coincide con estos resultados, aunque el propio estudio destaca la falta de directrices consensuadas sobre los criterios de inclusión-exclusión o de transferencia en el país de estudio (evidencia de calidad moderada).
- Las criaturas nacidas en partos en el domicilio tienen una **mayor probabilidad de mantener una lactancia materna más prolongada**, acorde a las recomendaciones sobre alimentación infantil de la OMS (evidencia de calidad moderada).

Dado que, en el contexto del bajo riesgo, la seguridad del parto en casa queda abalada por la evidencia científica, tal vez **el debate deba orientarse hacia la motivación de las mujeres para optar por un parto en casa**, y a cuestionar el modelo biomédico todavía existente que presenta unos protocolos rígidos que no respetan la fisiología del nacimiento. En ningún caso, dicho debate debe utilizarse para culpabilizar a aquellas mujeres que han optado por parto en casa, ni tampoco a aquellas profesionales que se dedican a dicha atención en base a las recomendaciones científicas.

Desde la Asociación de Matronas de Madrid, pedimos **respeto** para que las familias que recientemente han perdidos a sus criaturas puedan elaborar el duelo, lejos del sensacionalismo de la prensa.