



Comunicado HPV-Madrid y AMM sobre el Día Internacional de la Concienciación sobre el VPH

La Sociedad Internacional de Virus del Papiloma (IPVS) declara el 4 de marzo como el «Día Internacional de la Concienciación sobre el VPH» para promover la conciencia y educación sobre la infección por VPH, cómo se propaga y cómo se puede prevenir la infección por VPH y las enfermedades que causa.

¿Qué es el VPH?

Los virus del papiloma humano (VPH) son virus de transmisión sexual muy comunes en todo el mundo. Existen más de 200 tipos diferentes de VPH, algunos de los cuales se sabe que causan ciertos cánceres, el más conocido es el cáncer de cuello uterino, pero también es causante de cáncer anal u orofaríngeo. Otros tipos son responsables de unas verrugas genitales conocidas como condilomas.

¿Cómo se transmite?

La principal vía de transmisión del VPH es la sexual. Cualquier tipo de relación sexual puede transmitir el virus, ya sea oral, vaginal o anal; incluso puede transmitirse por compartir juguetes sexuales.

El uso del preservativo, aunque disminuye el riesgo, no es un método infalible para evitar la transmisión.

¿Cuál es su frecuencia?

La mayoría de los hombres y mujeres sexualmente activos adquirirán al menos un tipo de VPH genital en algún momento de su vida.

¿Qué puede pasar si me contagio?

Si la infección por VPH no desaparece, pueden aparecer lesiones precancerosas.

En todo el mundo, el cáncer de cuello uterino es el cuarto cáncer más frecuente en las mujeres, y se estima que 270.000 mujeres mueren de cáncer de cuello uterino cada año, y el 85% de los casos se producen en las regiones menos desarrolladas del mundo.

En los países desarrollados hay varios enfoques para la prevención de los cánceres relacionados con el VPH. Un enfoque es la vacunación contra el VPH, para prevenir la



infección inicial. Otro está dirigido a personas que ya han estado expuestas al VPH a través de pruebas de detección precoz, cuyo objetivo es detectar lesiones precancerosas relacionadas con el VPH y eliminarlas antes de que progresen hasta convertirse en cáncer. En los países en desarrollo, el acceso a ambos enfoques de prevención es limitado. El cáncer a menudo se diagnostica en una etapa avanzada, y las perspectivas de tratamiento pueden ser deficientes, lo que resulta en una tasa más alta mortalidad por cáncer de cuello uterino en estos países.

Si tienes alguna duda sobre los programas de vacunación, cribado, o quieres saber más, consulta con tu matrona de Atención Primaria.