

COMUNICADO CON RELACIÓN A LA PRÁCTICA DE FRENOTOMÍAS POR PARTE DE LA MATRONA

En relación con la polémica surgida en los últimos días sobre la práctica de frenotomías por parte de matronas, desde la Asociación de Matronas de Madrid (AMM) queremos aclarar las siguientes cuestiones.

La presencia de frenillo, tanto lingual como bucal, es normal en todos los bebés, por lo que **la frenotomía solamente debe realizarse en caso de anquiloglosia**, siendo su prevalencia variable en función de la bibliografía consultada. Se hace necesaria una valoración pormenorizada de esta condición por profesionales adecuadamente formados, dado que la anquiloglosia tiene repercusiones, no solo en la lactancia materna, sino también a nivel de pronunciación o incluso puede dar lugar a problemas respiratorios.

Es por ello que debe ser adecuadamente evaluada y tratada, punto en el que entra en juego la frenotomía. **Su indicación debe ser individualizada**, y previamente ha de realizarse una exploración funcional de la lengua, así como una valoración mediante escalas validadas.

La práctica de la frenotomía está considerada una **técnica de cirugía menor** y, por lo tanto, puede ser llevada a cabo por aquellos profesionales con competencias al respecto, es decir, por las profesiones de medicina, enfermería (donde nos incluimos las matronas) y odontología. Cabe destacar la posición privilegiada de la matrona por la atención a la diada.

A pesar de ser una técnica sencilla, al igual que cualquier otro procedimiento sanitario, **no está exenta de complicaciones**, entre las que se puede incluir la hemorragia. Aunque dichas complicaciones no sean frecuentes, es necesario que el profesional sanitario que practique la técnica esté formado para detectarlos de forma precoz, actuar debidamente y derivar en caso necesario.

Por su característica de cirugía menor, no es necesaria su realización en un quirófano, pero si se precisa de instrumental estéril, así como un plan de contingencia ante eventuales complicaciones.

Desde la AMM queremos expresar nuestro apoyo a todas las familias que han sufrido algún tipo de complicación derivada de la práctica de la frenotomía, también a todas las familias que aunque no hayan sufrido ninguna complicación han sido objeto de polémica, así como a todas las compañeras que en estos días han visto cuestionado su ejercicio profesional.