



¿Por qué es importante celebrar el día mundial de prevención del cáncer de cérvix?

El cáncer de cérvix, también llamado cáncer de cuello uterino, es el cuarto cáncer más frecuente entre las mujeres de todo el mundo. En España, se estima que cada año 1957 mujeres son diagnosticadas de esta enfermedad y 814 mueren debido a ello. En la Comunidad de Madrid, es el tercer tumor más frecuente en mujeres, solo por detrás del cáncer de mama y cáncer colorrectal. Es una enfermedad que produce un padecimiento, tanto físico como emocional, muy importantes.

Hacer visible esta enfermedad es fundamental para concienciar a toda la población acerca de este problema de salud tan importante y facilitar que todas las personas inicien medidas encaminadas a su prevención. Porque el cáncer de cérvix se puede prevenir.

¿Que produce el cáncer cérvix?

El cáncer de cérvix es la consecuencia final de la infección persistente y no controlada por el virus del papiloma humano, comúnmente conocido como VPH.

La infección por el VPH es la infección de transmisión sexual más frecuente que existe. Es una infección a la que se exponen todas las personas que tienen relaciones sexuales porque el VPH no distingue entre géneros, edad ni orientación sexual. Es cosa de todas y de todos. Además, el preservativo solo protege de forma parcial frente a la infección. Toda zona que contacte en una relación sexual puede acabar contagiada por el VPH y el preservativo solo cubre una zona muy concreta durante las relaciones sexuales.

La mayor parte de las infecciones por el VPH se resolverán de forma espontánea y sin consecuencias negativas para nuestra salud, gracias a la acción de nuestro sistema inmune. Sin embargo, en torno a un 10-20% de las infecciones van a persistir a lo largo del tiempo pudiendo dar lugar a la aparición de lesiones premalignas y cáncer.

Aunque en el día de hoy el protagonismo es del cáncer de cérvix, conviene tener en cuenta que el VPH también produce lesiones premalignas y cáncer en vagina, vulva, ano, pene y región orofaríngea (cavidad oral, faringe y laringe). Afecta, por lo tanto, a mujeres y a hombres.

¿Cómo prevenir el cáncer cérvix?

La vacunación frente al VPH (prevención primaria), con cualquiera de las vacunas comercializadas, es una medida muy eficaz y muy segura para prevenir el cáncer de cérvix (sin olvidarnos de resto de cánceres producidos por el VPH). En la Comunidad de Madrid, la vacuna VPH está incluida en el calendario vacunal de las niñas desde hace más de una década y desde enero de 2023 está incluida también en el calendario vacunal de los niños.

Tanto la citología cervical como la prueba de detección del VPH, han demostrado ser dos herramientas muy eficaces a la hora de prevenir el cáncer de cérvix (prevención secundaria, detección precoz o cribado). En la Comunidad de Madrid, el programa de detección precoz de cáncer de cérvix está dirigido a todas las mujeres entre 25 y 65 años que tienen o han tenido relaciones sexuales. Será llevado a cabo por matronas y según la edad se realizará una citología (mujeres entre 25-34 años) o una prueba de detección de VPH (mujeres entre 35-65 años)

¿Donde conseguir más información?

Pregunta en tu centro sanitario; en Atención Primaria, tienes una matrona con la que puedes consultar todas tus dudas. Si miras en internet, por favor, huye de páginas de dudosa credibilidad y contrasta con tu profesional sanitario la información que encuentres.

Tanto la Asociación de Matronas de Madrid como la Asociación HPV Madrid queremos contribuir en este día a la concienciación, tanto de la población general como del resto de profesionales sanitario, acerca de la importancia de prevenir el cáncer de cérvix.